

**Справка**  
**«Осуществление организации охраны здоровья воспитанников**  
**в МБДОУ «Д/с № 4 «Ручеек»**

<p style="text-align: center;"><b>Положения статьи 41 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>Документы, мероприятия, подтверждающие осуществление охраны здоровья воспитанников</b></p>
<p>Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул</p>	<p>Разработано Положение о режиме образовательной деятельности.  Учебный план, календарный учебный график составлены в соответствии с:  - Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с учетом действующих изменений);  - Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» с учетом действующих изменений;  - Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;  - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации №28 от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;  - Уставом Учреждения;  - Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения;  - Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения для воспитанников с ЗПР.</p>
<p>Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда</p> <p>Проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации</p>	<p>Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни с воспитанниками, в том числе воспитанника с ОВЗ, требованиям охраны труда осуществляется в рамках образовательной деятельности в течение дня в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Д/с №4 «Ручеек» по следующим направлениям:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- привитие стойких культурно-гигиенических навыков;</li> <li>- обучение уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи;</li> <li>- формирование элементарных представлений об окружающей среде, опасных ситуациях в быту, выработке знаний и умений действовать в опасных жизненных ситуациях;</li> <li>- формирование привычки ежедневных физических упражнений;</li> <li>- развитие представлений о строении собственного тела, назначении органов, представлений о</li> </ul>

	<p>том, что полезно и что вредно организму;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выработка у воспитанников осознанного отношения к своему здоровью, умение определить свои состояния и ощущения, понимать переживаемые чувства других и правильно на них реагировать;</li> <li>- обеспечение эмоционального благополучия каждого ребенка, личностно-ориентированного общения взрослого и ребенка;</li> <li>- организация рационального питания и воспитание культуры еды (знание названия блюд, из каких продуктов приготовлено блюдо, полезные свойства продуктов правила поведения за столом);</li> <li>- ежедневное проведение комплексов дыхательной гимнастики, артикуляционной, пальчиковой гимнастики, самомассажа рук;</li> <li>- ежедневное проведение утренней гимнастики, подвижных игр на прогулке, физкультминуток и т.д;</li> <li>- ежедневное проведение профилактических мероприятий;</li> <li>- проведение занятий по физической культуре 3 раза в неделю, одно занятие на воздухе (в старшей и подготовительной к школе группе);</li> <li>- проведение активного отдыха с воспитанниками (физкультурный досуг - 1 раз в месяц, физкультурный праздник - 2 раза в год, день здоровья - 1 раз в квартал);</li> <li>- самостоятельная двигательная деятельность воспитанников (использование физкультурного оборудования, подвижные и спортивные игры).</li> </ul> <p>В рамках пропаганды и обучения здоровому образу жизни систематически проводятся беседы с воспитанниками, просмотр тематических мультфильмов и кинофильмов, чтение литературы, тематические, игровые занятия и игры с валеологической направленностью, проекты и др.</p> <p>С родителями педагоги организуют консультативно-информационную работу через информационные стенды, родительские собрания, консультации. Родители принимают активное участие в спортивных мероприятиях, совместных проектах, организуемых в МБДОУ «Д/с №4 «Ручеек»</p>
<p>Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом</p>	<p>Для занятий физической культуры и спортом имеется физкультурный зал, уличная физкультурная площадка, прогулочные участки, физкультурные уголки в группах.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физкультурный зал используется для проведения занятий по физической культуре, утренней гимнастики, развлечений, связанных с двигательной активностью детей всех возрастных групп. Зал оборудован необходимым физкультурным инвентарем и пособиями.</li> <li>2. Физкультурная площадка используется для занятий физической культурой, проведения гимнастики в теплое время года, спортивных праздников, досугов и развлечений на улице,</li> </ol>

	<p>спортивных и подвижных игр.</p> <p>3. Прогулочные участки используются для организации ежедневной двигательной активности воспитанников на воздухе.</p> <p>4. Физкультурный уголок в каждой группе используется для активизации двигательной деятельности воспитанников в течение дня. Они оснащены скакалками, массажными и обычными мячами и валиками разного диаметра, обручами, кеглями, кольцебросами, массажными дорожками разной фактуры и др.</p> <p>В течение учебного года проводятся разнообразные спортивно-массовые мероприятия:</p> <p>Проводится профилактическая работа с воспитанниками и родителями по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ, ОКИ, COVID-19 и др.</p> <p>Проводится ежегодная диспансеризация воспитанников бригадой медицинских работников ГБУЗ «Мариинская городская больница имени В.М. Богониса»</p>
<p>Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ</p>	<p>Издан приказ о профилактике и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.</p> <p>На территории МБДОУ «Д/с №4 «Ручеек» размещены знаки о запрете курения.</p>
<p>Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации</p>	<p>Работа по профилактике несчастных случаев с обучающимися ведется по следующим направлениям:</p> <p>1. Профилактические мероприятия.</p> <p>В МБДОУ «Д/с №4 «Ручеек» четко выполняются требования безопасности к оснащению территории:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- оборудование, расположенное на территории (малые формы, физкультурные пособия и др.) перед началом учебного года в обязательном порядке (при необходимости – чаще) осматриваются на предмет нахождения их в исправном состоянии с обязательным составлением актов проверки;</li> <li>- регулярно проводится осмотр участков перед началом прогулки.</li> </ul> <p>2. Мероприятия с персоналом по профилактике детского травматизма:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проводятся инструктажи по охране жизни и здоровья детей, охране труда, антитеррористической и пожарной безопасности;</li> <li>- воспитателями детского сада в целях профилактики травматизма ведется контроль и страховка во время проведения игровых и физкультурных занятий.</li> </ul> <p>3. Профилактические мероприятия с дошкольниками.</p> <p>С воспитанниками ежедневно проводятся минутки безопасности, инструктаж перед выходом на</p>

	<p>прогулку.</p> <p>4. Работа с родителями по профилактике детского травматизма.</p> <p>В МБДОУ «Д/с №4 «Ручеек» проводятся следующие формы взаимодействия и общения с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- на родительских собраниях воспитатели рассказывают родителям о проводимой работе по обучению навыкам безопасного поведения;</li> <li>- педагоги размещают материал для родителей на стендах «уголков безопасности»;</li> </ul> <p>В МБДОУ разработан и утвержден паспорт дорожной безопасности, паспорт антитеррористической безопасности.</p>
<p>Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий</p>	<p>МБДОУ «Д/С №4 «Ручеек» имеет санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам.</p> <p>Регулярно проводятся лабораторные исследования микроклимата, освещенности и других факторов.</p> <p>Ежегодно проводится противоклещевая обработка территории, ежемесячно проводится дератизация помещений.</p> <p>Проводится профилактическая работа с воспитанниками и родителями по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ, ОКИ, COVID-19 и т.д.</p> <p>Ежедневно все помещения согласно графику обрабатываются рециркуляторами. В наличии достаточное количество масок и перчаток для сотрудников. Имеются дозаторы с антисептиками для обработки рук.</p> <p>Ежедневно моются игрушки.</p> <p>Работники своевременно проходят периодические медицинские осмотры и профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию на знание санитарных норм и правил. Ежедневно перед началом работы проходят осмотр сотрудники, связанные с приготовлением и раздачей пищи.</p> <p>Систематически старшей медсестрой и воспитателями проводятся осмотры воспитанников (в том числе на педикулез) с целью выявления больных воспитанников.</p> <p>Ежегодно проводится вакцинация сотрудников и воспитанников от гриппа. Сотрудники прошли вакцинацию от COVID-19.</p> <p>Проводится систематический контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- за санитарным состоянием и содержанием помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом.</li> </ul>
<p>Наблюдение за состоянием здоровья обучающихся</p>	<p>В МБДОУ «Д/с №4 «Ручеек» оборудован медицинский кабинет. В основной функционал медицинской сестры входит проведение медицинских осмотров воспитанников при поступлении в учреждение с целью выявления больных, отслеживание адаптации воспитанников, индивидуальные беседы с родителями по профилактике заболеваний детей;</p>

	<p>систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, распределение воспитанников на группы для занятий физической культурой.</p> <p>Наблюдение за состоянием здоровья воспитанников проводится на основании периодических медицинских осмотров и диспансеризации. Осмотр проводится врачом – педиатром ГБУЗ «Мариинская городская больница имени В.М. Богониса».</p> <p>Результаты наблюдений за состоянием здоровья воспитанников заносятся в медицинскую карту ребенка и паспорт здоровья групп.</p>
<p>Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке</p>	<p>Имеется лицензия на осуществление медицинской деятельности ЛО-42-01-002843 от 17.04.2014.</p> <p>Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется медицинским персоналом по договору с ГБУЗ «Мариинская городская больница имени В.М. Богониса».</p> <p>МБДОУ «Д/с №4 «Ручеек» предоставляет безвозмездно медицинской организации помещение (медицинский кабинет), соответствующее условиям и требованиям для осуществления медицинской деятельности.</p> <p>Старшая медицинская сестра имеет среднее профессиональное образование по специальности сестринское дело и квалификацию медицинская сестра, прошла профессиональную подготовку по программе «Сестринское дело в педиатрии».</p> <p>Педагогические работники прошли курсы по оказанию первой помощи.</p>
<p>Организация питания обучающихся</p>	<p>В МБДОУ «Д/с №4 «Ручеек» разработаны локальные нормативные акты, регламентирующие организацию питания воспитанников:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Положение об организации питания воспитанников;</li> <li>- Положение о бракеражной комиссии.</li> </ul> <p>Питание организовано согласно примерного 10-дневного меню, достаточно по калорийности, сбалансировано по содержанию пищевых веществ, рационально распределено в течение дня. В ежедневный рацион питания включены фрукты и овощи.</p> <p>В Учреждении осуществляется 4-х разовое горячее питание воспитанников: завтрак, обед, полдник, ужин. Максимальное разнообразие рациона: в меню представлены блюда из мяса, круп, рыбы, творога; адекватная технологическая и кулинарная обработка продуктов и блюд, обеспечение санитарно-эпидемиологической безопасности питания – соблюдение всех санитарных требований к состоянию пищеблока, поставляемым продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд. Интервал между приемами пищи – не реже 3,5-4 часа. Дополнительно для воспитанников организован второй завтрак, включающий прием пищи, богатой витаминами – соков, фруктов. Постоянно проводится витаминизация третьего блюда. Для правильного приготовления блюд разработаны технологические карты, в которых указаны калорийность блюда, содержание в нем белков,</p>

	<p>жиров, углеводов.</p> <p>Пищеблок оснащен всем необходимым технологическим оборудованием. На пищеблоке имеется график выдачи готовой продукции.</p> <p>Контроль за отбором и хранением суточной пробы, выполнением суточной нормы выдачи продуктов на 1 ребенка проводит старшая медсестра Учреждения. Контроль качества питания, закладки продуктов, кулинарной обработки, выхода блюд, вкусовых качеств пищи, правильности хранения и соблюдения сроков реализации продуктов питания осуществляет заведующий, старшая медсестра, бракеражная комиссия.</p> <p>На информационном стенде для родителей ежедневно вывешивается меню с перечнем блюд на день, нормой выхода в соответствии с возрастом воспитанников и энергетической ценностью.</p>
--	---

Заведующий  
МБДОУ «Д/с №4 «Ручеек»

Е.Ю. Егель